



MAGYAR BÖLCSÖDÉK EGYESÜLETE

Bölcsődei Módszertani Szervezet

1119 Budapest, Tétényi út 46-48.

Tel.: 06- 20/232 9205,

e-mail: acsaikati@t-online.hu

mbemodszertana@gmail.com

Módszertani szakmai ajánlás bölcsődék számára a 2020/2021 nevelési évre

Bevezető gondolatok

2020. június 18-án a veszélyhelyzet, és az ezzel járó korlátozások megszüntetésre kerültek.

Tekintettel azonban arra, hogy a járványveszély nem szűnt meg, ezért a veszélyhelyzet helyett járványügyi készültség lépett életbe.

Az alábbi ajánlással elsődleges célunk iránymutatást adni az általános járványügyi szabályok fokozott betartásához. Az ajánlásban megfogalmazottak megvalósításához minden munkatárs és a szülők elkötelezett, felelős együttműködése szükséges. Ehhez természetesen a már bölcsődés és a leendő bölcsődés kisgyermekek családját is meg kell nyerni, kellő mértékű információk nyújtásával, támogatással.

Változatlanul egy újfajta szemlélettel, a megszokottnál kicsit szigorúbban, de egyben rugalmasan is kell alkalmazkodnunk a jelenlegi helyzethez. Azaz továbbra is fokozottan be kell tartanunk a közegészségügyi-járványügyi szabályokat, de emellett a bölcsődei nevelés-gondozás alapelveit is szem előtt tartva biztosítanunk kell a szeretetteljes nevelés-gondozást. Mindezek mellett tekintettel kell lennünk a bölcsődében dolgozó munkatársaink egészségének védelmére is.

Általános elvek

Ahogy azt bevezetőnkben már említettük, a járványügyi szabályok betartása továbbra is fontos és elengedhetetlen feltétele a biztonságos kisgyermekellátásnak. A gyermekek és szülők mellett a dolgozók egészségvédelmére továbbra is ügyelni kell.

Fentiek érdekében kerüljenek kihelyezésre a kézmosás menetét bemutató útmutatók, ennek megfelelően mindenki gondosan mosson kezet a munkahelyre érkezést követően,

és napközben is, amikor szükséges. A kisgyermeknevelők a szokottnál alaposabban használják a csoportokban rendelkezésre álló kézfertőtlenítőket.

A papír zsebkendő egyszeri használatára ügyelni kell. A használt papírzsebkendőket azonnal ki kell dobni!

A bölcsődei dajkák naponta több alkalommal ürítsék ki a szemeteseket, óvatosan, odafigyeléssel kezelve azok tartalmát. Azokat a felületeket, amelyeket a gyermekek, szülők, munkatársak megérintenek, a szokottnál gyakrabban fertőtlenítsék le. (ajtó kilincsek, öltözőszekrények stb.) A felhasznált szernek megfelelő védőeszköz biztosítása és azok viselése szükséges.

Kiemelt figyelmet kell fordítani a folyamatos vagy rendszeres fokozott intenzitású szellőztetésre, a csoportszobák mellett a kisgyermekellátást szolgáló helyiségek (fürdőszoba, átdó stb.) valamint a felnőttek által használt szociális helyiségekben is (öltöző, mosdó, folyosók). A helyiségek ablakát időjárás és környező forgalom függvényében lehetőség szerint nyitva kell tartani. A gyermekek szabad levegőn tartózkodását naponta biztosítani kell.

A játékok fertőtlenítéséről, eszközök, berendezési tárgyak felületének fertőtlenítéséről rendszeresen gondoskodni kell.

Az intézmény látogatása

A koronavírus-betegség, a Covid-19 elsősorban direkt módon, cseppfertőzéssel terjed, azaz a járvány szempontjából a legnagyobb veszélyt a megbetegedett köhögő, tüszögő ember jelenti. A gyermekintézményekben különösen lényeges az alapvető higiénés követelményeken túlmutató, a koronavírus-fertőzés terjedésének meggátolását célzó előírások betartása.

A bölcsődét tehát kizárólag egészséges, tüneteket nem mutató gyermek látogathatja, amelyről a szülőket nyilatkoztatni szükséges. A Magyar Bölcsődék Egyesületének honlapján olvasható letölthető módszertani anyagban, amelynek címe: Járványügyi megelőző tevékenységek a bölcsődében található Szülői Nyilatkozat minta.

Az intézményeknek tájékoztatni kell a szülőket arról, hogy amennyiben gyermeküknél tüneteket észlelnek, a Nemzeti Népegészségügyi Központ aktuális eljárásrendje alapján gondoskodjanak orvosi vizsgálatról.

<https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/765-tajekoztatas-a-jarvanyugyi-keszultsegi-idoszak-alatt-betartando-altalanos-jarvanyugyi-megelozo-szabalyokrol>

A szülő köteles a bölcsődét értesíteni, ha a gyermeknél koronavírus-gyanú vagy igazolt fertőzés esete áll fenn. Amennyiben a gyermek vagy a bölcsődei dolgozó bármely fertőző betegség tüneteit mutatja, otthon kell maradnia mindaddig, amíg orvosi javaslatra újra közösségbe jöhet.

Teendő beteg személy esetén

Amennyiben a dolgozónál Covid-19 fertőzés tünetei észlelhetők, **haladéktalanul mentesíteni kell a munkavégzés alól, egyúttal házi orvosához szükséges irányítani, továbbá meg kell tenni mindazokat az intézkedéseket, amelyeket a Nemzeti Népegészségügyi Központ aktuális eljárásrendje tartalmaz.**

Gyermek esetén a szülők azonnali értesítéséről gondoskodni kell. **A beteg gyermek felügyeletét ellátó személynek kesztyű és maszk használata kötelező.**

A gyermekek fogadása

A megfelelő védőtávolság betartása különösen fontos az öltözőkben, törekedni kell arra, hogy elkerülhető legyen az öltözőkben történő csoportosulás.

A gyermek egy kísérővel érkezzen a bölcsődébe, ahol zsiliprendszerben történjen a gyermek átadása. Amennyiben ehhez nem adottak a személyi feltételek, egyszerre csak egy gyermek és kísérője tartózkodjon az öltözőben. Ahol erre lehetőség van, tanácsos más terek bevonása az öltözőkódéshez (babakocsi tároló, folyosó, elkülönítő helyiség, stb.), hogy a 1,5 méteres távolság tartható legyen.

A fertőtlenítős lábtörlő alkalmazása továbbra is ajánlott. A szülők szájmascskban léphetnek be a bölcsődébe. A kisgyermeknevelők tájékoztassák a szülőket a fertőtlenítő kézmosás feltételeiről, és kérik annak alkalmazását. Belépéskor a kéz fertőtlenítése a szülő és a gyermek esetében egyaránt valósuljon meg. Kéztörlésre papírtörlők biztosítása szükséges, textil törölköző használata kifejezetten kerülendő. **Az ehhez szükséges feltételeket a bölcsőde biztosítani köteles.**

Új gyermekek fogadása

Családlátogatás

Jelen helyzetben a családlátogatást a megszokott formában nem tudjuk megvalósítani, de fontos, hogy kellő információkkal rendelkezünk a gyermek fejlődéséről, egyéni szokásairól, és a szülők elvárásairól. Ezért viber, messenger alkalmazás segítségével is beszélgethetünk a szülőkkel, ahol a gyermek is megmutathatja kedvenc játékait, azt, hogy hol alszik. Készíthetünk google űrlapot, célzott kérdésekkel is, kérhetjük, hogy a szülő a családi füzetbe írjon bővebb jellemzést, de javasolhatjuk azt is, hogy együtt készítsenek a gyermekkel együtt egy olyan kis mesekönyvet, amely kreatív alkotás formájában elmeséli az otthoni napirendet, szokásokat. Ha más mód nincs, a megfelelő szabályok betartásával személyes beszélgetésre is sor kerülhet a bölcsődében.

Abban az esetben szükséges megtartani a családlátogatást, ha a kisgyermeknevelő problémát észlel és ennek megoldásához szükséges a család otthonában történő beszélgetés.

Beszoktatás

A beszoktatások fokozatosan, minden esetben szülővel együtt történjenek. A szülővel történő fokozatos beszoktatás módszertanát be kell tartani. Beszoktatásra egyszerre csak egy szülő érkezhetsz egy gyermekkel (egy ikerpárral). A szülőket tájékoztatni kell, hogy a bölcsődébe szájmascskban kell érkezni, a beszoktatás során a csoportszobában szájmascskot, lábvédő zscáket vagy váltó papucskot kell viselnie, és más gyerekekkel nem léphet kapcsolatba a csoportban. Amennyiben adottak a feltételei javasolt érintésmentes hőmérővel a testhőt ellenőrizni. Ameddig az időjárás engedi, a beszoktatás időtartamának nagyrészét a játszóudvaron töltsék a szülők és a gyermekek.

Szülői értekezlet

Szülői értekezlet tartása bölcsődei egységenként javasolt, kisebb csoportlétszámban. Ajánlott a szülői értekezletet fedett teraszon megtartani, amennyiben rendelkezésre áll. A szülők számára a teraszon is megfelelő távolságra helyezzünk el székeket.

Gyermekek ellátásával kapcsolatos ajánlások

A járványügyi szabályok betartása mellett elsődleges biztosítani a szeretetteljes nevelést, gondozást. Átmeneti tárgyat a gyermek bevihet magával a bölcsődébe, melyet fertőtleníteni szükséges. Amennyiben ez a tárgy textil kendő/pelenka vagy rágásra használt anyag, úgy a szülőtől kérni kell annak naponta történő kimosását.

A gyermekek kézmosását, **orrtörlését** még az önálló gyermekeknél is felügyelni, segíteni kell. A napirend szervezés során ügyelni kell arra, hogy a levegőztetés a lehető legtöbb időt ölelje fel a napi tevékenységekből, javasolt, amíg az időjárás engedi, a játszóudvaron fogadják és adják haza a gyermekeket. Ahol lehetséges, ott a teraszon történjék az altatás.

Altatás

Az altatáshoz a gyermekek ágycsoportját egymástól 1,5 méteres távolságban kell elhelyezni. (A megfelelő távolság megtartása elérhető a csoportszobában levő bútorok a szükség szerinti mozgatásával pl.: asztalok, székek, pihenő matracok stb.)

Környezet higiénia

A textil, plüss állatok, babaruhák, textil játékok, babatakarók mosásáról rendszeresen gondoskodni kell. A felületeket, különösen a babakonyha eszközeit naponta fertőtleníteni kell. A csoportszobában lévő szőnyeget lehetőség szerint takarítógéppel nedvesen javasolt tisztítani, a folyadékhoz fertőtlenítő adagolása történjen.

Étlaptervezés, étkeztetés

Ajánlott a biztonságos hőkezeléssel (legalább 2 percen át tartó 72°C-os maghőmérsékletet, vagy az étel minden pontján legalább 75°C-ot biztosít) készíthető ételek étlapon tartása. Kiemelten fontos a zöldségek, gyümölcsök alapos folyóvízes lemosása. A nyers, kellően nem tisztítható alapanyagot tartalmazó ételek feltálalása kerülendő.

Gondosan kell elvégezni a gyermekek által használt edények, evőeszközök, poharak, tálcák megfelelő hatásfokú fertőtlenítő mosogatását, azok cseppfertőzéstől védett tárolására.

Rendezvények, programok szervezése

Évkörhöz kötődő rendezvény szervezése a bölcsődében kizárólag a délelőtti órákban és csak a gyermekek számára javasolt, külső szereplők bevonása nélkül, zártkörű módon.

Javasolt saját programokkal színesíteni a délelőtti, mint például kisgyermeknevelők mesejátéka, bábozása, közös éneklés, érdekes manuális tevékenységek lehetősége, kreatív sarok, feldíszített csoportok és játszóudvarok, finomságok kóstolója, ötletes mozgásos játékok ajánlása. Az ezekről készült fotókat, rövid filmeket a szülőkkel érdemes megosztani, ha nem is személyesen, de közvetve részesei legyenek a bölcsődei mindennapoknak.

Szülők tájékoztatásával kapcsolatos ajánlások

Kiemelt figyelmet kell biztosítani a szülők tájékoztatására a nyomtatott tájékoztatók mellett a digitális kommunikáció változatos formáival, mint az elektronikus levelezés, telefon, üzenetküldés (szöveg, kép), online hívások, videó üzenetek, egyéb, biztonságos kommunikációs rendszerek, honlap, facebook oldal, messenger csoport, de ebben az esetben is tekintettel kell lenni az adatvédelmi szabályok betartására.

Dolgozók munkaszervezését, egészségvédelmét érintő javaslatok

Lázás állapotban senki ne induljon munkába. Jelezze munkahelyi vezetőjének betegségét, és vegye fel a kapcsolatot házi orvosával.

Amennyiben a dolgozó munkahelyén lázasodik be, a bölcsődevezető gondoskodjon arról, hogy az érintett otthonába távozzon, és vegye fel a kapcsolatot házi orvosával.

A külföldi utazásokat a munkatársak lehetőség szerint kerüljék, aki maga vagy családtagja külföldön tartózkodott két hétig tartózkodjon otthonában. A munkavállalói nyilatkozatok valótlan adatokkal történő kitöltése büntetőjogi felelősséget von maga után.

Az alkalmazottak munkaköri leírását a fertőzés megelőzése érdekében ki kell egészíteni, ez kiterjed a munkába járásra, a higiéniai szabályok fokozott betartására, az intézményen belüli személyes érintkezés minimalizálására, az azonosított fertőzött vagy veszélyeztetett személy kötelezettségeire az intézmény felé.

Szaktanácsadói látogatások, ellenőrzések

A szakmai munka támogatása céljából, amennyiben szükséges a megfelelő közegészségügyi szabályok betartásával végezhető.

Továbbképzések

Amennyiben a továbbképzési kötelezettségnek eleget kell tenni, törekedni kell a védőtávolság betartására, amennyiben ez nem lehetséges akkor az online formákat kell igénybe venni.

Bölcsődei dajkaképzés, szakképzési gyakorlat

A gyakorlaton csak egészséges bölcsődei dajka, hallgató vehet részt, amelyről nyilatkoznia kell. Az egészségügyi könyvnek érvényesnek kell lennie. Közegészségügyi szabályok betartására ügyelni kell.

Intézményi dokumentumok

Annak érdekében, hogy megfelelő intézkedéseket hozhasson meg egy adott intézmény, szükség esetére ki kell dolgoznia saját intézménye sajátosságait és a jogszabályi környezetet figyelembe véve a saját protokollját és bevezetésére fel kell készülnie.

Ennek elkészítéshez segítséget nyújt a Magyar Bölcsődék Egyesülete honlapján közzétételre került módszertani szakmai ajánlás.

Bízunk benne, hogy az ajánlás tartalma hozzájárul ahhoz, hogy minden bölcsőde felkészült legyen, indokolt esetben munkarend átalakítására, ezáltal a bölcsődei ellátás zökkenőmentes és biztonságos működésére.

Budapest, 2020. augusztus 28.

Magyar Bölcsődék Egyesülete
Bölcsődei Módszertani Szervezet
Elnöksége

