



Magyar Bölcsődék Egyesülete  
1119 Budapest, Tétényi u. 46-48.  
[mbemodszertana@gmail.com](mailto:mbemodszertana@gmail.com)  
[acsaikati@t-online.hu](mailto:acsaikati@t-online.hu)  
+36202329205  
[www.magyarbolcsodek.hu](http://www.magyarbolcsodek.hu)

#### Családok Éve programsorozat:

**"Étel - mozgás - élet" címmel**

**– országos roadshow**

2018. május 5-én indult útjára Budapest XI. kerületéből és 2019. március 30-án ért véget Budapest X. kerületében a szinte egész évet átölelő bölcsődék szervezésében zajlott családi rendezvénysorozatunk. A projekt az EMMI támogatásával és a Magyar Bölcsődék Egyesületének szervezésében zajlott. A családokkal való együttműködésnek egy olyan új formáját valósította meg Egyesületünk az ország 21 településének bölcsődéi segítségével, mely a bölcsődei nevelés-gondozás szakmai követelményrendszerének talaján, a 0-3 éves korú kisgyermek ellátása jó gyakorlatának bemutatásával **a szülői kompetencia erősödését szolgálja**. A család erős kötelék, ami összefűz. A bennünket körülölelő világról, környezetünkről, táplálkozásról szerzett ismereteinek, szokásaink, generációkon átívelő hagyományaink, mind-mind a családban szerzett tapasztalatainkon alakulnak. A bölcsődés korosztály fejlődésében különösen jelentős szerepet tölt be **a táplálkozás és a mozgás** ezért programunk erre a két területre fókuszált. Úgy gondoljuk, hogy a két elem megvalósítása a résztvevők számára lehetőséget nyújtott a személyes tapasztalatok szerzésére, megosztására, megvitatására, a számukra nehézséget okozó kérdések feltárása, megválaszolása mellett a szemléletformálásra is.

#### **Milyen programok valósultak meg:**

**1. Finomat-egészségesen** - Ételek a bölcsődei étlapról.

A rendezvénybuszon **ételkészítéssel és kóstolóval egybekötött főző show** került megrendezésre - élelmezésvezető, dietetikus tanácsadás igénybevételének lehetősége, receptfüzetek ajánlásával. Olyan ételek elkészítésére és kóstolására került sor, amelyek otthon is egyszerűen elkészíthetőek, a hozzájuk szükséges alapanyagok is elérhetőek, és megfizethetőek. Közösén készítették az asznapi ebédet és el is fogyasztotta a család, amit

főzött. Jó hangulatban segítséggel, ötletekkel és főként kedvet ébresztve a családi közös étkezésekhez és a közös főzések alkalmaihoz egyaránt.

A program színvonalát elismert bölcsődei szakácsok is népszerűsítették.

**2. Gyertek velem felfedezni!** - matató fal, mezítlábas ösvény, lépegető, bilibó, mozgásfejlesztő modulok és akadálypálya kipróbálásának lehetősége, kreativitásfejlesztő, együttes tevékenységre módot adó alkotójáték kínálása gyermekeknek, szülőknek és nagyszülőknek. Mindezek mellett konduktor, logopédus, szomatopedagógus kísérte a család lépteit, beszélgetett, javasolt, biztatott. Emellett tanácsadás igénybevételének lehetősége is biztosítva volt a családok számára. A családi délután a legtöbb helyszínen egy közös családi futással zárult.

### **Program helyszínek:**

A Magyar Bölcsődék Egyesülete 21 megyei koordinátor segítségével végzi munkáját. A koordinátorok a megyeszékhelyeken tevékenykednek, valamint Budapest esetében a kerületeket 3 fő koordinátor fogja össze. Így összesen **21 fő koordinátor 21 színhelyen** segítette a bölcsődéket és az érdeklődő családokat a helyszínre érkező **rendezvénybuszon**, mely egy kijelölt **bölcsőde épületénél** állította fel sátrát.

A megyeszékhelyeken és a fővárosban a házigazda szerepét a Magyar Bölcsődék Egyesületének koordinátorai töltötték be, fogadták és köszöntötték a vendégeket, segítették a rendezvényt, tartották a kapcsolatot folyamatosan az egyesület elnökével, Hegedűsné Végvári Katalinnal.

A programok megvalósításához minden helyszínen a bölcsődékben dolgozó **kisgyermeknevelők aktív részvételére** is számíhattunk.

A mesterszakács tiszteletdíja vállalkozási szerződés formájában tartozna még a kifizetésekhez.

### **A program megvalósításának helyszínei a következők voltak:**

**Budapest XI.**

**Szombathely**

**Nyíregyháza**

**Békéscsaba**

**Tatabánya**

**Debrecen**

**Zalaegerszeg**

**Balassagyarmat**

**Balatonlelle**

**Keszthely**

**Baja**

**Budapest IV.**

**Miskolc**

**Szeged**

**Szolnok**

**Eger**

**Pécs**

**Veszprém**

**Sopron**

**Balassagyarmat**

**Budapest X.**

**Kedves Bölcsődés Kollégák!**

Hálás szívvel köszönöm odaadó munkátokat és köszönöm akadályokat nem ismerő kreativitásotokat, kedves szavaitokat, mosolyaitokat, mellyel minden vendéget fogadtatok!

A Magyar Bölcsődék Egyesülete elkötelezett a kisgyermekeket nevelő családok erősítése és támogatása ügyében. Szívvel, lélekkel azon munkálkodunk, hogy személyes példamutatással bátorítani tudjuk a szülőket az egyéni útkeresésre, a személyre szabott eljárásokra, melyeknek különbözőségük ellenére – ugyanolyan létjogosultságuk van.

Budapest, 2019. március 31.

Tisztelettel:

Hegedűsné Végvári Katalin  
elnök