



## Családi Programsorozat

2018. május 5-én, szombaton Budapest XI. kerület helyszínnel kezdődött meg az

### „Étel-Mozgás-Élet” Országos Roadshow

A Családok Éve Programsorozathoz csatlakozó esemény főszervezője a Magyar Bölcsődék Egyesülete.

**Az országos roadshow keretében 21 helyszínen valósulnak meg a családi programok.**

A családokkal való együttműködésnek egy olyan új formáját kívánjuk megvalósítani, mely a bölcsődei nevelés-gondozás szakmai követelményrendszerének talaján, a 0-3 éves korú kisgyermek ellátása jó gyakorlatának bemutatásával **a szülői kompetencia erősödését szolgálja**. A család erős kötelék, ami összefűz. A bennünket körül ölelő világról, környezetünkről, táplálkozásról szerzett ismereteinek, szokásaink, generációkon átívelő hagyományaink, mind-mind a családban szerzett tapasztalatainkon alakulnak. A bölcsődés korosztály fejlődésében különösen jelentős szerepet tölt be **a táplálkozás és a mozgás** ezért programunk erre a két területre fókuszál. Úgy gondoljuk, hogy a két elem megvalósítása a résztvevők számára lehetőséget nyújt a személyes tapasztalatok szerzésére, megosztására, megvitatására, a számukra nehézséget okozó kérdések feltárása, megválaszolása mellett a szemléletformálásra is.

### Programelemek:

#### **Családoknak Főző show**

*Finomat-egészségesen* - A rendezvénybuszon **ételkészítéssel és kóstolóval egybekötött főző show** - ételvezető, dietetikus tanácsadás igénybevételének lehetősége, receptfüzetek ajánlásával. Olyan ételek elkészítésére és kóstolására kerül sor, amelyek otthon is egyszerűen elkészíthetők, a hozzájuk szükséges alapanyagok is elérhetőek, és megfizethetők. Közös készítjük az aznapi ebédet és el is fogyasztja a család, amit főzött. Jó hangulatban segítséggel, ötletekkel és főként kedvet ébresztve a családi közös étkezésekhez és a közös főzések alkalmaihoz egyaránt.

#### **Gyerekeknek játékos programok**

*Gyertek velem felfedezni!* - matató fal, mezítlás ösvény, lépegető, bilibó, mozgásfejlesztő modulok és akadálypálya kipróbálásának lehetősége, kreatívfejlesztő, együttes tevékenységre módot adó alkotójáték kínálása gyermekeknek, szülőknek és nagyszülőknek. Mindezek mellett konduktor, logopédus, szomatopedagógus kíséri a család lépteit, beszélget, javasol, biztat. Emellett tanácsadás igénybevételének lehetősége is ez a program a családok számára.

### **Szülőknek Tanácsadás**

Gyógyypedagógus, gyermekorvos, dietetikus, ételmezésvezető, kisgyermeknevelő szakemberekkel konzultáció lehetősége.

### **Közös Családi futás**

A családi délután egy közös családi futással zárul.

### **Rendezvény helyszínek:**

1. Budapest XI. ker. 2018.05.05.
2. Szombathely 2018.05.12.
3. Nyíregyháza 2018.05.26.
4. Békéscsaba 2018.06.09.
5. Tatabánya 2018.06.23.
6. Debrecen 2018.06.30.
7. Zalaegerszeg 2018.07.07.
8. Budapest IV. ker. 2018.07.14.
9. Balatonlelle 2018.07.28.
10. Keszthely 2018.08.04.
11. Baja 2018.08.11.
12. Kaposvár 2018.08.25.
13. Miskolc 2018.09.08.
14. Szeged 2018.09.22.
15. Szolnok 2018.09.29.
16. Eger 2018.10.06.
17. Pécs 2018.10.27.
18. Veszprém 2018.11.17.
19. Sopron 2018.12.08.
20. Balassagyarmat 2019.03.25.
21. Budapest X. ker. 2019.03.30.